



INCLUIRTE

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIO-LABORALES



Patrocinadores



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

Colaboradores



Dpto. de Posgrados y Formación Permanente
Avda. de La Paz, 107, 26006 Logroño (La Rioja)
(34) 941 299 184 / (34) 941 299 717
formacion@fund.unirioja.es

https://fundacion.unirioja.es/formacion_continua/inclUIrte

La Universidad de La Rioja organiza un curso para personas con discapacidad intelectual.

El curso se llama 'Desarrollo de Habilidades Socio-Laborales'.

En el curso puedes aprender **habilidades** que te ayuden a encontrar un trabajo, a hacerlo bien y a mejorar tu participación en la sociedad.

También te van a enseñar a mejorar: tu autonomía, tu inclusión en la sociedad, tu formación.

Además, vas a tener la experiencia de convivir con otros estudiantes en la Universidad de La Rioja, como un estudiante más. El curso tiene 4 partes:

1. Una para enseñar habilidades sociales, emocionales y las relacionadas con la comprensión.
2. Otra para enseñar habilidades sobre la salud en el trabajo.
3. Otra para saber cómo encontrar un empleo.
4. Otra de formación más profesional y prácticas.

Si te interesa apuntarte al curso tienes que cumplir algunas condiciones. Por ejemplo:

- Tener entre 18 y 30 años.
- Tener un grado de discapacidad intelectual del 33 por ciento o más.
- Ser beneficiario del **Sistema Nacional de Garantía Juvenil**.

Eduarne Chocarro dirige el curso y Lourdes Viana lo coordina. Las dos son profesoras de la Universidad de La Rioja, expertas en los temas que se van a enseñar en el curso.

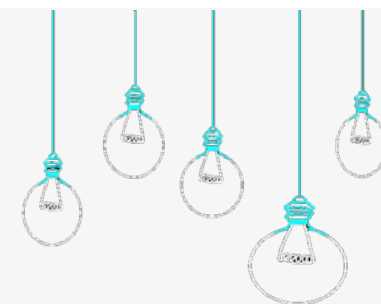
El curso es gratis y empieza el 26 de octubre. Si quieres apuntarte puedes hacerlo antes del día 20 de octubre.

Para apuntarte tienes que enviar un correo electrónico a la siguiente dirección: **formacion@unirioja.es** indicando tu nombre, dos apellidos y el título de este curso, además tendrás que adjuntar una fotocopia de tu DNI o pasaporte y el certificado de discapacidad.

El curso está **financiado**, por la Fundación ONCE y el **Fondo Social Europeo**. Y colaboran en la organización: Plena inclusión La Rioja, y algunas de sus entidades miembro: Asprem y Arpa.

Habilidades

Son las capacidades que tiene alguien para hacer bien algo. Por ejemplo, tener habilidad para comunicarse con la gente o para dibujar bien.



Sistema Nacional de Garantía Juvenil

Es estar apuntado en el SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal) en unas listas especiales para que la gente joven encuentre empleo.

Financiar

Es dar dinero para pagar algo. Por ejemplo: un curso, un hospital, un viaje ...

Fondo Social Europeo

Es una organización, dentro de la Unión Europea, que se encarga, sobre todo, de promover el empleo.