

## SEDE HARO

### OFERTA FORMACIÓN PERMANENTE UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA 2020-21

#### PRIMER CUATRIMESTRE

##### **Historias curiosas de la medicina a través de sus personajes**

Alfonso Martín / CIBIR SAN PEDRO

A lo largo de la historia, la especie humana se ha enfrentado a la enfermedad con los recursos y el conocimiento propio de cada época. La historia de la medicina, como dice el Dr. Luis Sánchez – Granjel, “...discurre íntimamente emparejada a las vicisitudes de la historia política, social y económica, encontrándose, en toda ocasión, directa y decisivamente influida por ella”. Este curso tiene como objetivo narrar, de manera amena y participativa, los grandes hitos de la medicina y sus protagonistas. Desde las increíbles casualidades, a las grandes epidemias y pandemias, desde las vacunas a la asepsia y antisepsia, desde la anestesia a los antibióticos, ... Sin olvidar el trasfondo político y social de cada época y las vivencias y vicisitudes personales de cada uno de los personajes que lideraron estos avances.

##### **¿Elecciones justas? las matemáticas de los procesos electorales**

J. Ignacio Extremiana Aldana

Todos los sistemas electorales reciben críticas por su falta de equidad, justicia, garantía de representatividad.... En este curso presentaremos diferentes sistemas que están en vigor en distintos países, analizaremos su justicia y responderemos a la pregunta: Pero ¿es que no hay un sistema realmente justo?.

#### SEGUNDO CUATRIMESTRE

##### **Sumergirse en la vid y el vino**

Belén Ayestarán, Fernando Martínez de Toda, Antonio Palacios, Juan Carlos Sancha, Pedro Balda

Este curso se centra en la descripción de la vid, así como en los principales factores que condicionan la viticultura y la producción de uva para vinificación, de acuerdo a los diferentes tipos de vinos que se elaboran en España o en otras regiones vitivinícolas del mundo. Las sesiones finalizarán con una visita a la bodega experimental y sala de cata de la Universidad de La Rioja.

##### **Activa tu cerebro y mejora el bienestar**

Javier Ortuño Sierra

Un estilo de vida neurosaludable protege al cuerpo y a la mente de la enfermedad, ejerce un gran impacto cuando las personas combinan todas las estrategias de un modo sencillo en el día a día, y protege durante años. La ciencia ha demostrado que la genética representa sólo una parte del riesgo a padecer Alzheimer, pero las elecciones relativas al estilo de vida pueden ejercer un impacto mucho mayor de lo que imaginamos.

Un estilo de vida neurosaludable se puede aplicar desde la infancia hasta la tercera y cuarta edad. Nunca es tarde para aprender a cuidar, equilibrar y conocer la integración cerebral.